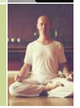
dienstags, 20 Uhr	**Tai Chi & Qi Gong,** mit Kampfkunstmeister Robert Pausch, Tanzsalon Zippel, Puschkinstraße 16, Tel. 01 78 – 8 90 06 03, www.tanzsalonzippel.de	
Di bis **Do 05.01.** bis **07.01.**	**Neue Paartanzkurse starten im Tanzsalon Zippel –** Walzer, Salsa, Tango Argentino oder andere Paartänze. Tel. 01 78 – 8 90 06 01, Paul-Wunderlich-Haus, Am Markt 1, www.tanzsalonzippel.de	
Mi, 06.01. 14 bis 15:30 Uhr	**Bewegungstherapie – Seniorentanz** in der Sporthalle REKI e.V., Schorfheidestraße 30, Akademie 2. Lebenshälfte, Tel. 0 33 34 – 23 75 20, www.akademie2.lebenshaelfte.de	
Mi, 06.01. 18 bis 19:30 Uhr	**Qi Gong,** KVHS Barnim, Fritz-Weineck-Straße 36, Tel. 0 33 34 – 3 45 97, www.kvhs-barnim.de	
Do, 07.|14., 21.|28.01. 9 bis 12 und 15 bis 19 Uhr	**Die Eberswalder Schützengilde lädt ein: Training für Mitglieder, auch Gäste sind herzlich willkommen**, Wolfswinkler Straße 19, Tel. 0 33 34 – 35 37 38, www.eberswalderschützengilde.de	
Fr, 08.01. ab 19 Uhr	**Frauensauna unterm Sternenzelt,** das Saunamobil wird für Sie angeheizt, Weite Umgebung 10 (Eingang Lichterfelder Weg), Andoro A.-D. Klückmann, Tel. 01 63 – 7 40 76 56 oder 0 33 34 – 49 85 44, www.andoro-saunamobil.de	
montags, 11.01. bis **08.02.** 10 bis 11:30; **25.01.** bis **22.02.** 16:30 bis 18 Uhr	**Yoga,** Einführung in die Entspannungstechniken des Yoga, Akademie 2. Lebenshälfte, Puschkinstraße 13, Tel. 0 33 34 – 23 75 20, www.akademie2.lebenshaelfte.de	
Do, 14.01. 20 Uhr	**Entspannt in das neue Jahr – Qigong für Anfänger**, Weite Umgebung 10 (Eingang Lichterfelder Weg), Bitte melden Sie sich an unter: Andoro- A.-D. Klückmann Tel. 01 63 – 7 40 76 56 oder 0 33 34 – 49 85 44, www.andoro-saunamobil.de	
Sa und **So, 16.01.** bis **17.01.**	**Yoga Intensiv Wochenende mit Vashishtha,** Intensive Yogapraxis mit Asanas, Pranayama, Entspannung und Meditation, am Sonnabend auch mit Mantra- und Kirtansingen, Tel. 01 78 – 8 90 06 03, Puschkinstraße 16, www.tanzsalonzippel.de	

Mo, 18.01. 10 Uhr	**Elternseminar Netzwerk Gesunde Kinder** „Grundlagen der Homöopathie und Anwendung bei Säuglingen und Kleinkindern" Peggy Schulze, Apothekerin, Mehrzweckraum Haus 1, Werner-Forßmann-Krankenhaus, Rudolf-Breitscheid-Straße 100; Anmeldung: Netzwerk Gesunde Kinder, Tel. 0 33 34 – 69 23 93	
Sa, 23.01. 10 Uhr	**Winterwanderung mit dem ESV, Abteilung Wandern,** Treffpunkt: Marktplatz, Wanderführerin Monika Friedrich, Tel. 0 33 34 – 2 48 94	
Sa und So 23.01. bis 24.01. 11 bis 14 Uhr	**Hochzeitstanz Intensiv Workshop,** Fit für den Hochzeitstanz an nur einem Wochenende! In 2x3 Stunden Workshop lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für den Langsamen Walzer und den Disco Fox. Tel. 01 78 – 8 90 06 01, Puschkinstraße 16, www.tanzsalonzippel.de	
Sa, 23.01. 11 bis 19 Uhr	**Großer Breitensportwettkampf der Tanzsportabteilung Grün-Gold,** Wettkampf für Hobby- und Freizeittänzer aller Altersklassen im Tanzsportzentrum Finowfurt, Finowfurter Ring 41, danielradicke@tanzsport-eberswalde.de, Tel. 01 51 – 55 61 29 87, www.tanzsport-eberswalde.de	
So, 24.01. 21:30 Uhr	**10. Gutenachtlauf Eberswalde, bundesweiter Spendenlauftreff für alle Bewegungswilligen organisiert durch „Laufen gegen Leiden e.V.**", immer zum Vollmond und immer 21:30 Uhr, Marktplatz Eberswalde, am Foyer zum Paul-Wunderlich-Haus, www.laufengegenleiden.de, www.facebook.com/gutenachtlauf	
Mo, ab 25.01., 9 Termine 18 bis 21 Uhr	**Achtsamkeitsbasierte Geburtsvorbereitung:** neue Wege für den Umgang mit dem Geburtsschmerz lernen. ZAF – Zentrum für Achtsamkeit und Familie, Tel. 0 33 34 – 2 71 78 07, www.achtsamkeit-und-familie.de	
donnerstags, 28.01. bis **25.02.** 16:30 bis 18 Uhr	**Qigong,** Einführung in die Entspannungstechniken des Qigong, Akademie 2. Lebenshälfte, BBZ, Puschkinstraße 13, Tel. 0 33 34 – 23 75 20, www.akademie2.lebenshaelfte.de	

Ausstellungen

bis 14.01.	**20. Kreisfotoausstellung der Landkreise Barnim und Uckermark,** Kleine Galerie, SparkassenForum, Michaelisstraße 1, Tel. 0 33 34 – 6 44 18, www.eberswalde.de	
bis 31.03.	**„Eberswalde – Die verwandelte Stadt"**, Museum Eberswalde, Tel. 0 33 34 – 6 45 20	
25.01. bis 18.03.	**Rathausausstellung „Aus Stein ist diese Stadt gebaut";** Fotografien von Dr. Waltraud Voigt, zu den Öffnungszeiten des Rathauses in der 2. Etage – Eröffnung: 14 Uhr	

Vorschau Februar 2016 (Auswahl)

01.02.	**Benefizkonzert zugunsten der Hoeck-Stiftung,** Märchenvilla
06.02.	**49. Forstfasching No.1,** Haus Schwärzetal
08.02.	**Rosenmontag mit Schlüsselrückgabe,** Rathaus
13.02.	**49. Forstfasching No.2,** Haus Schwärzetal
27.02.	**Musical Moments,** Haus Schwärzetal

Herausgeber: Stadt Eberswalde, Der Bürgermeister, Breite Str. 41 - 44, 16225 Eberswalde, www.eberswalde.de

Redaktion: Kulturamt, Sachgebiet Kunst und Kultur, Steinstraße 3 (Postanschrift: Breite Str. 41 - 44)
Tel. 0 33 34 - 6 44 11, Fax 0 33 34 - 6 44 19, E-Mail: kulturamt@eberswalde.de

Gestaltung: meyer | kieber design (Satz & Layout), fachwerkler (Corporate Design)
Fotos/Grafik: Anne Hackenberger, Anne-Dorothee Klückmann, Karl-Dietrich Laffin, Anke Loettel, Ulrike Neumann, Antonia Schekatz, Karina Schekatz, Tanzsalon Zippel, Dr. Waltraud Voigt, Christian Zehe, ZAF, @shutterstock, Britta Stöwe, Promomaterial Künstler, Archiv Kulturamt u.a. Ämter der Stadtverwaltung,
Titelfoto: Atrium Martin Gropius Krankenhaus, meyer | kieber design

Tourist-Information im Museum Eberswalde, Steinstr. 3, 16225 Eberswalde,
Tel. 0 33 34 - 6 45 20, Fax 0 33 34 - 6 44 28, E-Mail: tourist-info@eberswalde.de

Information Tourismuszentrum – Familiengarten Eberswalde, Am Alten Walzwerk 1, 16227 Eberswalde,
Tel. 0 33 34 - 38 49 10, Fax 0 33 34 - 38 49 20, E-Mail: info@familiengarten-eberswalde.de

Stadt Eberswalde

Januar 2016

KULTURkalender Eberswalde

16. Januar 2016, 15 bis 17 Uhr, Willkommen zum Neujahrsempfang der Stadt auf dem Gelände des Martin Gropius Krankenhauses

www.eberswalde.de

Fr, 01.01. 11 Uhr	**„Gesundes Neues Jahr“: Zur Neujahrs(Kater-)wanderung mit Rollmöpsen** lädt der ESV e.V., Abteilung Wandern, ein; Treff: Marktplatz, Info: Wanderleiterin Monika Friedrich, Tel. 0 33 34 – 2 48 94
Sa, 02.01. 10:30 Uhr	**Guten Morgen Eberswalde CDXLIII, Paul-Wunderlich-Haus, Theater zum Jahresauftakt. Na klar!** Info: 0 33 34 – 3 95 91 10, www.mescal.de, www.facebook.com/gutenmorgeneberswalde
So, 03. und **31.01.** sowie **Sa, 16.01.,** jeweils 14 Uhr	**Infoführung im RuheForst Eberswalde,** Parkplatz RuheForst (gegenüber dem „Haus am Stadtsee“ an der L200/Angermünder Chaussee) Tel. 0 33 34 – 38 25 70, www.ruheforst-eberswalde.de
Mo, 04. | **11.** | **18.** | **25.01.** jeweils 14 bis 17 Uhr	**Karinas Nähtreff,** im Café im Haus der Volkssolidarität am Richterplatz, Mauerstraße 17, (Nähmaschine bitte mitbringen), Tel. 0 33 34 – 6 39 88 12
Di, 05.01. 9 Uhr	**Lesezauber in der Stadtbibliothek,** nur auf Anmeldung, Bürgerbildungszentrum Amadeu Antonio (BBZ), Puschkinstraße 13, Tel. 0 33 34 – 6 44 20
Di, 05.01. 17 bis 19:15 Uhr	**Nähen und Gestalten,** Kreisvolkshochschule Barnim (KVHS), Fritz-Weineck-Straße 36, Tel. 0 33 34 – 3 45 97, www.kvhs-barnim.de
Di, 05. | **12.** | **19.01.** 9:30 bis 11:00 Uhr	**Kraftfahrerstammtisch,** Akademie 2. Lebenshälfte, BBZ, Puschkinstraße 13, Tel. 0 33 34 – 23 75 20, www.akademie2.lebenshaelfte.de
Mi, 06.01. 18 bis 20:30 Uhr	**Digitale Fotografie (Kurs 1) – Grundlagen der digitalen Fotografie,** KVHS Barnim, Fritz-Weineck-Straße 36, Tel. 0 33 34 – 3 45 97, www.kvhs-barnim.de
Do, 07.01. 17 bis 19:30 Uhr	**Grundkurs Rhetorik – Reden und Argumentieren im Alltag und im Beruf,** KVHS Barnim, Fritz-Weineck-Straße 36, Tel. 0 33 34 – 3 45 97, www.kvhs-barnim.de
Do, 07. und **21.01.** 14 bis 17 Uhr	**Malzirkel,** Kulturbund Klub „Heinrich Mann“, Cottbuser Straße 5a, Tel. 0 33 34 – 23 78 46, www.eberswalderkulturbund.de
Do, 07.01. Einlass: 13:30 Uhr Beginn: 14 Uhr	**Dufte Familie mit DJ Jogi,** Tanz für unternehmungslustige Senioren, Eintritt inkl. Kaffee und hausgebackenen Kuchen, Haus Schwärzetal, Weinbergstraße 6a, Tel. 0 33 34 – 2 56 80, www.schwärzetal.de, Kartenvorverkauf: Tourist-Info Tel. 0 33 34 – 6 45 20
Fr, 08.01. Beginn: 18 Uhr	**„Schuppendisco“ –** Disco für Menschen mit Handicap, Haus Schwärzetal, Weinbergstraße 6a, Tel. 0 33 34 – 2 56 80, www.schwärzetal.de

Sa, 09.01. 10:30 Uhr	**Guten Morgen Eberswalde CDXLIV,** Paul-Wunderlich-Haus, n.n., Info: 0 33 34 – 3 95 91 10, www.mescal.de, www.facebook.com/gutenmorgeneberswalde
Sa, 09.01. Einlass: 19 Uhr Beginn: 20 Uhr	**Oldies & More,** Haus Schwärzetal, Weinbergstraße 6a, Tel. 0 33 34 – 2 56 80, www.schwärzetal.de**,** Kartenvorverkauf: Medienhaus Eberswalde Tel. 0 33 34 – 20 20 13
So, 10.01. 16 Uhr	**Neujahrskonzert des Brandenburgischen Konzertorchesters,** Haus Schwärzetal, Weinbergstraße 6a, Karten und Info: Tel. 0 33 34 – 2 56 50, www.klassikauseberswalde.de, Karten auch in der Tourist-Info, Tel. 0 33 34 – 6 45 20; Medienhaus, Tel. 0 33 34 – 20 20 13
sonntags, 20:15 Uhr	**Tatort im Studi,** den „Sonntatort“ im Club genießen. Studentenclub Eberswalde e.V., Schicklerstraße 1, Tel. 01 62 – 4 83 03 59, www.facebook.com/studentenclub.ew
Mo, 11.01. 14 Uhr	**Kreativ-Café:** „Handgemacht & selbstgemacht“ – Stricken, Häkeln, Papierfalten, leckere Kostproben im „Bahnhofstreff Finow“, Bahnhofstraße 32, Tel. 0 33 34 – 38 35 86
Di, 12.01. 14 Uhr	**Tanzcafé –** tanzen, plaudern, amüsieren … im „Bahnhofstreff Finow“, Bahnhofstraße 32, Tel. 033 34 – 38 35 86
Di, 12. und **26.01.** 18:30 Uhr	**Fotoklub,** Kulturbund Klub „Heinrich Mann“, Cottbuser Straße 5a, Tel. 0 33 34 – 23 78 46, www.eberswalderkulturbund.de
Mi, 13.01. 19:15 Uhr	**Kneipenquiz,** in vier Quizrunden, die mit den skurillsten Fragen gespickt sind, treten fünf Teilnehmer pro Team gegen die anderen Teams an. Zu gewinnen gibt es u. a. einen Wanderpokal. Studentenclub Eberswalde e.V., Schicklerstraße 1, Tel. 01 62 – 4 83 03 59, www.facebook.com/studentenclub.ew
Fr, 15.01. 9:30 bis 11 Uhr	**PC-Stammtisch,** Akademie 2. Lebenshälfte, BBZ, Puschkinstraße 13, Tel. 0 33 34 – 23 75 20, www.akademie2.lebenshaelfte.de
Fr, 15.01. 18 bis 21 Uhr	**Diätisches Kochen – Mahlzeiten unter 10 BE,** Wald-Solar-Heim, Brunnenstraße 25, Anmeldung KVHS Barnim, Tel. 0 33 34 – 3 45 97, www.kvhs-barnim.de
Fr, 15.01. 19 Uhr	**„Bismarck – Härte und Empfindsamkeit“ –** Film, Gespräch, Kulinarisches, mit Bürgermeister Friedhelm Boginski, Regisseur Wilfried Haucke, Schauspieler Schortie Scheumann, Eintritt frei, Museum Eberswalde, Steinstraße 3, Tel. 0 33 34 – 6 45 20

Sa, 16.01. 10:30 Uhr	**Guten Morgen Eberswalde**, Zukunftsstadt Eberswalde. Die HafenCity Universität Hamburg hat Guten-Morgen-Eberswalde als eines von acht Projekten deutschlandweit als besonders gute Idee ausfindig gemacht. Darüber ist zu reden. Und Musik gibt es dazu… Paul-Wunderlich-Haus, Info: Tel. 0 33 34 – 3 95 91 10, www.mescal.de, www.facebook.com/gutenmorgeneberswalde
Sa, 16.01. 15 bis 17 Uhr	**Neujahrsempfang des Bürgermeisters für alle Bürgerinnen und Bürger, Freunde und Partner der Stadt Eberswalde auf dem Gelände des Martin Gropius Krankenhauses, Oderberger Straße 8,** Tel. 0 33 34 – 6 45 20, www.eberswalde.de
Sa, 16.01. Beginn: 16 Uhr Einlass: 18 Uhr	**20. Kohl-& Pinkel Party –** Treffpunkt zur Wanderung: 16 Uhr, Hofeinfahrt vom Haus Schwärzetal; Eintritt inkl. DJ Bodo sowie Kohl- & Pinkel-Essen; Kartenvorbestellung: Haus Schwärzetal, Weinbergstraße 6a, Tel. 0 33 34 – 2 56 80, www.schwärzetal.de, Kartenvorverkauf: Medienhaus Eberswalde Tel. 0 33 34 – 20 20 13
So, 17.01. Beginn: 18 Uhr	**„World of Pipe Rock and Irish Dance“ Cornamusa** entführt sein Publikum in eine faszinierende Welt des „Irish Dance“, in die Spiritualität der schottischen Highlands sowie in eine spannende Welt keltischer Fantasien. Haus Schwärzetal, Weinbergstraße 6a, Tel. 0 33 34 – 2 56 80, www.schwärzetal.de, Kartenvorverkauf in allen bekannten Vorverkaufsstellen
Di, 19.01. 9 Uhr	**Lesezauber in der Stadtbibliothek,** nur auf Anmeldung, BBZ, Puschkinstraße 13, Tel. 0 33 34 – 6 44 20
Di bis **Fr, 19.** bis **22.01.**	**11. Festival des Umwelt- und Naturfilms,** Innerhalb der „Ökofilmtour 2016“ werden Umwelt- und Naturfilme in der Aula auf dem Stadtcampus gezeigt und diskutiert. Vormittags laufen ab dem 20.01. Filme für Schulklassen. Abends von 18 Uhr (19.01.) bzw. 19 bis 1 Uhr folgt das Hauptprogramm begleitet von Diskussionen mit verschiedenen Referent“innen. Der Eintritt ist frei. HNE Eberswalde, Stadtcampus, Schicklerstraße 5, Haus 6, Aula, Tel. 0 33 34 – 65 72 27, www.oekofilmtour.de
Di, 19.01. 18:30 Uhr	**Fachgruppe Ornithologie,** Kulturbund Klub „Heinrich Mann“, Cottbuser Straße 5a, Tel. 0 33 34 – 23 78 46, www.eberswalderkulturbund.de
Mi, 20.01. 17 Uhr	**Barnimer Potentiale – Experten im Gespräch.** Zu Gast: Gert Schramm – Buchautor, Überlebender KZ Buchenwald, Träger des Bundesverdienstkreuzes, Café „ALTE SCHULE“ im BBZ, Puschkinstraße 13, Tel. 0 33 34 – 81 82 84

Mi, 20.01. 18 Uhr	**Laserscan offenbart neue Strukturen an der Oberfläche des Barnim,** Vortrag: Jacob Hardt (FU Berlin), Märkische Eiszeitstraße, BBZ, Puschkinstraße 13, Tel. 0 33 34 – 2 32 27
Do, 21.01. 9 bis 10:30 Uhr	**Kunst in der Akademie** Erlernen der Techniken der Aquarellmalerei, Akademie 2. Lebenshälfte, BBZ, Puschkinstraße 13, Tel. 0 33 34 – 23 75 20, www.akademie2.lebenshaelfte.de
Do, 21.01. 14 bis 15.30 Uhr	**Akademie auf Tour,** Reisebericht einer Weltenbummlerin, Akademie 2. Lebenshälfte, BBZ, Puschkinstraße 13, Tel. 0 33 34 – 23 75 20, www.akademie2.lebenshaelfte.de
Do, 21.01. 20 Uhr	**Clubabend der russischen Musik,** mit russischem Rock, Punk und Reggae – von 5‘Nizza und Distemper über ausgewählte Volkslieder bis Gogol Bordello und Leningrad. Studentenclub Eberswalde e.V., Schicklerstraße 1, Tel. 01 62 – 4 83 03 59, www.facebook.com/studentenclub.ew
Sa, 23.01. 9:30 Uhr bis 13 Uhr	**20. Eberswalder Berufemarkt,** OSZ II Barnim, Humboldtstraße 40, Info: 0 33 34 – 37 46 66 oder www.osz2.barnim.de
Sa, 23.01. 10 bis 13 Uhr	**70. Bestehen des Kulturbundes Eberswalde,** Präsentation im Foyer Paul-Wunderlich-Haus, Kontakt: Karl-Dietrich Laffin, Tel. 0 33 34 – 23 78 46
Sa, 23.01. 10:30 Uhr	**Guten Morgen Eberswalde CDXLVI,** Paul-Wunderlich-Haus, Konzert mit BLUME (Ein musikalisches Abenteuer. Mit Wanja Slavin, Magnus Schriefl, Bernhard und Peter Gall), Info: 0 33 34 – 3 95 91 10, www.mescal.de, www.facebook.com/gutenmorgeneberswalde
Sa, 23.01. 14 Uhr	**Japanische Teezeremonie** mit Yuki Tanji, Weite Umgebung 10 (Eingang Lichterfelder Weg), Bitte melden Sie sich an unter: Andoro A.-D. Klückmann Tel. 01 63 – 7 40 76 56 oder 0 33 34 – 49 85 44, www.andoro-saunamobil.de
Sa, 23.01. Einlass: 19 Uhr Beginn: 19:30 Uhr	**9. Sterntaler-Charity-Ball zu Gunsten des Hospiz „Am Drachenkopf“,** Haus Schwärzetal, Weinbergstraße 6a, Kartenbestellung: 0 33 34 – 28 02 80 (siehe Anzeige)
So, 24.01. 15 Uhr	**Winterliche Lesung mit Astrid Ute Herzog,** Café Liesbeth, Ackerstraße 5, Reservierungen und weitere Infos: www.cafe-liesbeth.de oder Tel. 0 33 34 – 2 05 80

Mo, 25.01. 14 Uhr	**Rathaus- Ausstellungseröffnung „Aus Stein ist diese Stadt gebaut“,** Foyer 2. Etage, Fotografien von Dr. Waltraud Voigt, Worte zur Eröffnung von Baudezernentin Anne Fellner; www.eberswalde.de
Do, 28.01. 10 bis 11 Uhr	**Liedgut bewahren,** Volks- und Küchenlieder zur Jahreszeit, Akademie 2. Lebenshälfte, BBZ, Puschkinstraße 13, Tel. 0 33 34 – 23 75 20, www.akademie2.lebenshaelfte.de
Do, 28.01. Einlass: 13:30 Uhr Beginn: 14 Uhr	**Dufte Familie „Seniorenfasching“;** Eintritt inkl. Programm des Eberswalder Karnevals Klub, Kaffee & hausgebackener Kuchen, Haus Schwärzetal, Weinbergstraße 6a, Tel. 0 33 34 – 2 56 80, www.schwärzetal.de, Kartenvorverkauf: Tourist-Info Tel. 0 33 34 – 6 45 20
Do, 28.01. 14:00 bis 15:30 Uhr	**Leserattencafé** „Thementag“, Akademie 2. Lebenshälfte, BBZ, Puschkinstraße 13, Tel. 0 33 34 – 23 75 20, www.akademie2.lebenshaelfte.de
Do, 28.01. 18:30 Uhr	**Glaubenskurs** (bitte anmelden), Gemeindezentrum, Kirchstraße 6, Tel. 0 33 34 – 28 75 08, www.kirche-eberswalde.de
Do, 28.01. 20 Uhr	**DER Metalabend,** das ‚Event der harten Musik‘ mit Lars, Daniel und Igor. Von Accept bis Zakk Wylde, über Ensiferum, Knorkator, Mastodon und System of A Down. Studentenclub Eberswalde e.V., Schicklerstraße 1, Tel. 01 62 – 4 83 03 59, www.facebook.com/studentenclub.ew
Fr, 29.01. 15 Uhr	**Internationale Küche – „Ungarisch kochen“** im Café „ALTE SCHULE“ im BBZ, Puschkinstraße 13, Tel. 0 33 34 – 81 82 84
Fr, 29.01. 20:30 Uhr	**Tanz Nacht im Salon,** Deejay b-canta spielt Salsa, Walzer, Tango, Disco Fox, Rumba, Cha Cha Cha u.v.m. Gäste sind herzlich willkommen! Tel. 01 78 – 8 90 06 01, Puschkinstraße 16, www.tanzsalonzippel.de
Sa, 30.01. 10:30 Uhr	**Guten Morgen Eberswalde CDXLVII** Paul-Wunderlich-Haus, Regionale Kulturakteure stellen sich vor! Info: 0 33 34 – 3 95 91 10, www.mescal.de, www.facebook.com/gutenmorgeneberswalde
Sa, 30.01. Einlass: 19 Uhr Beginn: 20 Uhr	**28. Faschingsball des Eberswalder Karneval Klub e.V.,** Haus Schwärzetal, Weinbergstraße 6a, Kartenbestellung unter 0 33 34 – 2 23 94, www.eberswalder-karnevalklub.de, www.facebook.com/eberswalderkarnevalklub

Sport I Pflege I Gesundheit

Fr, 01.01. 11 Uhr	**Neujahrs(Kater-)wanderung mit Rollmöpsen –** dazu lädt der ESV e.V. , Abteilung Wandern, ein; Treff: Marktplatz, Info: Wanderleiterin Monika Friedrich, Tel. 0 33 34 – 2 48 94
montags, 09:30,16:30, 18:30 Uhr **dienstags,** 15:30 Uhr	**Qigong** auch als Präventionskurs. Weite Umgebung 10 (Eingang Lichterfelder Weg), Andoro- A.-D. Klückmann, Tel. 01 63 – 7 40 76 56 oder 0 33 34 – 49 85 44; www.andoro-saunamobil.de
montags, 11 bis 12 Uhr	**INTUITIVES TANZEN für Erwachsene**, Tanzen in freien Bewegungsabläufen & Gesundheitsfördernde Körperarbeit, spielerisch Energie tanken, Tanzsalon Zippel, Puschkinstraße 16, Tel. 0 33 34 – 2 99 43 77, www.maramatheater.de
Mo, 04.01. 14 Uhr	**Gesundheitstag:** Gesunder Start ins Jahr mit Gymnastik, Tipps & Snacks im „Bahnhofstreff Finow“, Bahnhofstraße 32, Tel. 0 33 34 – 38 35 86
montags, 18:30 Uhr **mittwochs,** 16:30 Uhr	**Hatha Yoga Anfänger/leichte Mittelstufe mit Vasishtha Andreas Gläßer,** bitte mit Voranmeldung, Tanzsalon Zippel, Puschkinstraße 16, Tel. 01 78 – 8 90 06 03, www.tanzsalonzippel.de
montags, 19 bis 20 Uhr (Basiskurs); 20 bis 21 Uhr (Fortge- schrittene)	**Meditation als Weg zu Achtsamkeit und Präsenz im Alltag.** Angeleitet mit verschiedenen Techniken für Anfänger und Fortgeschrittene, Tanzsalon Zippel, Puschkinstraße 16, Tel. 01 76 – 98 53 96 24, www.transparent-heart.com
montags, 20 Uhr **dienstags,** 18:30 Uhr **freitags,** 19 Uhr	**NEU: Hatha Yoga Mittelstufe 90-Minuten-Kurse mit Vasishtha Andreas Gläßer,** Tanzsalon Zippel, Puschkinstraße 16, Tel. 01 78 – 8 90 06 03, www.tanzsalonzippel.de
dienstags und mitt- **wochs,** 9:30 und 11:30 Uhr	**EntdeckungsRaum,** Die achtsame Eltern-Kind-Gruppe, ZAF – Zentrum für Achtsamkeit und Familie, Tel. 0 33 34 – 2 71 78 07, www.achtsamkeit-und-familie.de; mit Anmeldung
dienstags, **05.** | **12.** | **19.** | **26.01.** jeweils 16 bis 17 Uhr	**Beckenbodentraining und figurformende Gymnastik mit Karina Schekatz** (leichte Matte bitte mitbringen) Sporthalle der Nordend-Schule, Lärchenweg 8 / Ecke Poratzstraße (Bus-Endhaltestelle), Tel. 0 33 34 – 6 39 88 12