

FAMILIENRAT

Alle dürfen sprechen – Alle dürfen zuhören – Wir kommen zusammen

Im Alltag geht vieles schnell unter. Beim Familienrat nehmen wir uns bewusst Zeit füreinander. Hier können alle sagen was sie gerade beschäftigt. Das hilft Konflikte ruhiger zu klären und sich gegenseitig besser zu verstehen; die Familie wächst zusammen. Damit sich alle gesehen fühlen. Alle sind wichtig! Macht es euch gemütlich und los geht's.

So machen wir das

1. Wir starten freundlich - Jeder bekommt etwas Nettes gesagt. Beispiel: „Danke, dass du mir geholfen hast.“

2. Wir sammeln erstmal alle Gesprächsthemen - Wie fühlen wir uns?

Jeder darf sagen, malen oder zeigen - „Was war schön?“ oder „Was war nicht schön?“

3. Daraus entscheiden wir gemeinsam, welches Thema wir besprechen.

4. Wir suchen und finden Lösungen - Was hilft uns? - Alle machen Vorschläge - es gibt kein richtig oder falsch.

5. Wir wählen Lösungen und probieren sie aus - Was können wir tun?

6. Wir schreiben oder malen auf, was wir beschlossen haben.

7. Am Ende machen wir etwas Schönes - Gemeinsam essen, spielen oder kuscheln.

Es muss nicht perfekt sein - Übung macht es leichter. Regelmäßigkeit, Gelassenheit und Geduld tut allen gut. (Auch super geeignet für das Planen von Ausflügen oder Familienfeiern).