

„Hallo, Baby!“

Die erste Zeit mit Baby in der Waldstadt

Hurra, das Baby ist da! Egal, ob es das erste Baby ist oder dritte, diese Zeit ist magisch und zugleich gefüllt mit Fragen. Wer ist diese kleine Person, die da jetzt dazugehört? Wer ist man selbst in der neuen Rolle? Viele Fragen und kaum hat man die Antwort gefunden, ploppt schon die nächste Frage auf. Damit sind Sie nicht allein. Zögern Sie nicht und bauen sich ein Netzwerk auf, die Türen stehen Ihnen offen. Wie heißt es noch so schön sinngemäß? Um ein Kind sicher beim Aufwachsen zu begleiten, braucht man ein Dorf. Und da ergänzen wir: man braucht die Stadt!

Die gute Nachricht ist: Sie sind in der Waldstadt. Diese verfügt über ein umfassendes Beratungsnetzwerk und ist gefüllt mit hilfreichen Angeboten, welche die erste Zeit mit Baby stützen können. Gerade im **ersten Jahr mit Baby** ändert sich so viel, da kann es sinnvoll sein, sich mit Menschen zu verbinden, die in der gleichen Lebensphase stecken. Unsere **Familienzentren** sind eine gute Anlaufstelle. Sowohl das **Eltern-Kind-Zentrum Stadtmitte**, als auch das **Eltern-Kind-Zentrum im Brandenburgischen Viertel** sind immer ein sicherer Hafen. Ob Krabbelgruppe, Babyschwimmen oder gemeinsame Waldspaziergänge, die Angebotspalette ist reich gefüllt.



Weitere Informationen unter

<https://www.barnim.de/fruehe-hilfen>

Das **Netzwerk für gesunde Kinder** ist ebenfalls eine wichtige Anlaufstelle für alle Fragen in der Baby-Zeit. Sie bieten umfangreiches Beratungsmaterial, Elterngruppen oder Kurse zu z.B. Babymassagen:



Weitere Informationen unter

<https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/barnim-nord-fuer-familien/>

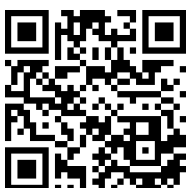
Wenn Sie wissen wollen, wo Sie sicher und in guter Atmosphäre z.B. Stillen können, dann sind Sie bei **den Guten Orten** gut genau richtig:



Weitere Informationen unter

<https://www.eberswalde.de/bildung-soziales/soziale-angebote/initiativen-und-freiwilliges-engagement/gute-orte>

Und wenn Sie jetzt schon denken – was für eine Fülle, ich weiß gar nicht, wo ich zuerst hingehen kann – dann kommt jetzt noch die Kirsche auf dem Eisbecher: Im Nest von **Susanne Mierau** finden Sie Kostbarkeiten und Beratungsangebote, die nicht nur die erste Zeit mit Baby verzaubern:



Weitere Informationen unter

<https://geborgen-wachsen.de/laden/>

Wir wünschen Ihnen eine zauberhafte erste Zeit mit Ihrem Kind!

Haben Sie Fragen? Haben Sie Tipps? Welches Angebot hat Ihnen besonders gefallen?

Schreiben Sie uns: waldstadtfamilien@eberswalde.de

Weitere Angebote finden Sie im Sozialratgeber: <https://www.eberswalde.de/bildung-soziales/soziale-angebote/anlaufstellen-und-informationen>